



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



JAKOV POJE

rođ. 16.09.2007.

članski broj : 480

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		140,9	143,7	145,8
<i>TEŽINA</i>		45,1	50,4	52,3
<i>PROMJER ŠAKE</i>		18,0	-	18,4
<i>RASPON RUKU</i>		138,4	-	143,4
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	66	52	49
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	52	58	58
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	109	114	127
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	28	26	29
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,89	7,78	6,95
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	5,25	4,81	4,39
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,12	5,27	4,87
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	61	50	48

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
62	6	7	7	4	5	10	12	8	3	0