



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



JAN VRBANIĆ

rođ. 24.09.2009.

članski broj : 710

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	132,4	134,7	137,3	
<i>TEŽINA</i>	32,5	35,1	39,9	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	18,7	-	19,4	
<i>RASPON RUKU</i>	131,9	-	136,6	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	73	79	81
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	34	39	48
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	151	149	149
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	33	32
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,01	6,41	6,69
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,31	4,34	4,51
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,13	4,84	5,01
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	38	53	34

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
73	6	11	8	8	6	11	14	3	5	1