



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



**JAN ŽINGERLIN**

rođ. 26.12.2002.

članski broj : 739

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>	-	164,9	167,6	
<i>TEŽINA</i>	-	59,9	64,4	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	-	-	22,6	
<i>RASPON RUKU</i>	-	-	179,3	
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	-	87	92
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	-	51	72
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	-	138	151
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	-	33	37
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	-	5,87	5,26
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	-	4,54	4,24
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	-	4,31	4,31
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	-	53	62

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
52	0	4	6	4	5	9	11	6	5	2