



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



JOSIP JURIŠIĆ

rođ. 10.01.2010.

članski broj : 738

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		119,7	121,5	123,2
<i>TEŽINA</i>		20,8	21,2	22,8
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,7	-	17,9
<i>RASPON RUKU</i>		119,7	-	126,1
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	57	51	63
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	38	39	44
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	127	129	129
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	22	28	24
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,58	7,91	6,54
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,30	4,36	3,96
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,64	6,10	4,70
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	34	-	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
50	0	7	8	4	3	2	8	5	9	4