



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



JOSIP ROSS

rođ. 05.08.2007.

članski broj : 568

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		138,9	140,8	143,2
<i>TEŽINA</i>		54,1	53,8	56,6
<i>PROMJER ŠAKE</i>		18,2	-	18,3
<i>RASPON RUKU</i>		141,4	-	145,9
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	68	71	74
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	50	30	53
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	102	118	127
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	32	32	31
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,51	6,56	6,49
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,87	4,57	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,98	5,04	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	47	54	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
41	5	6	9	3	3	7	3	2	3	0