



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



LANA DERBUC

rođ. 12.10.2008.

članski broj : 542

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		118,3	119,4	120,4
<i>TEŽINA</i>		18,7	18,3	18,1
<i>PROMJER ŠAKE</i>		16,9	-	16,9
<i>RASPON RUKU</i>		115,4	-	115,6
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	67	65	70
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	40	50	50
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	141	135	130
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	28	31
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,18	7,08	7,06
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,60	4,78	4,25
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,55	5,63	4,80
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	48	44	40

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
53	0	1	6	5	5	7	16	5	6	2