



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



LANA HERCEG

rođ. 05.02.2009.

članski broj : 755

| OPIS TESTA | JESEN 2016. | ZIMA 2016./2017. | PROLJEĆE 2017. | |
|-------------------------------------|--|------------------|----------------|------|
| ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | | | |
| <i>VISINA</i> | - | 129,1 | 129,7 | |
| <i>TEŽINA</i> | - | 29,6 | 30,6 | |
| <i>PROMJER ŠAKE</i> | - | - | 17,5 | |
| <i>RASPON RUKU</i> | - | - | 134,4 | |
| MOTORIČKI TESTOVI | | | | |
| <i>MFLPRR</i> | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | - | 60 | 90 |
| <i>MBFTAP</i> | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i> | - | 47 | 46 |
| <i>MFESDM</i> | <i>skok u dalj (s mjesta)</i> | - | 126 | 134 |
| <i>MFESAR1</i> | <i>skok u vis (s mjesta)</i> | - | 26 | 28 |
| <i>MAGKUS</i> | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i> | - | 7,48 | 6,21 |
| <i>MFE20MVS</i> | <i>sprint 20 m (visoki start)</i> | - | - | 4,26 |
| <i>SRBV20M</i> | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i> | - | - | 4,88 |
| <i>SRKB1R</i> | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i> | - | 32 | 43 |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 32 | 0 | 0 | 0 | 0 | 4 | 5 | 11 | 4 | 8 | 0 |