



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



LARA KOMORČEC

rođ. 08.03.2001.

članski broj : 691

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	167,2	168,0	-	
<i>TEŽINA</i>	67,2	65,5	-	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	21,1	-	-	
<i>RASPON RUKU</i>	169,1	-	-	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	81	93	-
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	78	69	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	179	194	-
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	31	39	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,51	5,17	-
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,86	3,74	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,43	4,30	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	60	64	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
14	0	2	2	3	3	1	1	0	0	2