



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI I RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



LENA HABAZIN

rođ. 02.11.2008.

članski broj : 714

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		141,5	143,5	145,5
<i>TEŽINA</i>		43,7		43,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		16,3	-	17,8
<i>RASPON RUKU</i>		138,3	-	141,4
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	58	61	65
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	38	-	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	111	124	143
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	25	-	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,13	7,35	6,84
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,41	4,47	4,27
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,63	5,94	4,84
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	53	48	55

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
65	1	9	9	9	2	8	9	7	6	5