



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



**LEON ŠIMEK**

rođ. 23.07.2004.

članski broj : 302

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>		161,5	162,3	165,4
<i>TEŽINA</i>		63,0	66,8	70,9
<i>PROMJER ŠAKE</i>		18,3	-	20,0
<i>RASPON RUKU</i>		162,7	-	165,5
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	70	72	81
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	48	43	57
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	107	123	130
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	33	36	35
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,52	6,29	6,16
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,31	4,60	4,21
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,81	4,69	4,41
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	68	62	67

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
38	4	4	5	3	4	6	4	2	5	1