



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



**LUCAS BUBALO**

rođ. 02.06.2007.

članski broj : 759

| OPIS TESTA                          | JESEN 2016.                              | ZIMA 2016./2017. | PROLJEĆE 2017. |      |
|-------------------------------------|--|------------------|----------------|------|
| <b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b> |  |                  |                |      |
| <i>VISINA</i>                       | -  | 140,2            | 140,9          |      |
| <i>TEŽINA</i>                       | -  | 34,3             | 38,4           |      |
| <i>PROMJER ŠAKE</i>                 | -  | -                | 17,2           |      |
| <i>RASPON RUKU</i>                  | -  | -                | 140,5          |      |
| <b>MOTORIČKI TESTOVI</b>            |  |                  |                |      |
| <i>MFLPRR</i>                       | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | -                | 67             | 67   |
| <i>MBFTAP</i>                       | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>  | -                | 44             | 54   |
| <i>MFESDM</i>                       | <i>skok u dalj (s mjesta)</i>            | -                | 134            | 155  |
| <i>MFESAR1</i>                      | <i>skok u vis (s mjesta)</i>             | -                | 32             | 29   |
| <i>MAGKUS</i>                       | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>          | -                | 6,66           | 6,47 |
| <i>MFE20MVS</i>                     | <i>sprint 20 m (visoki start)</i>        | -                | 4,44           | 4,71 |
| <i>SRBV20M</i>                      | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>    | -                | 5,44           | 5,00 |
| <i>SRKB1R</i>                       | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>      | -                | 41             | 42   |

| PRISUSTVO<br>TRENINZIMA<br>RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 28                                   | 0     | 0        | 0       | 0        | 3        | 6       | 7      | 4       | 5       | 3      |