



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



LUCIJA BENGEZ

rođ. 11.03.2009.

članski broj : 718

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		125,1	125,8	133,7
TEŽINA		31,6	35,0	35,4
PROMJER ŠAKE		15,2	-	16,4
RASPON RUKU		123,6	-	128,0
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	62	53	57
MBFTAP	taping 15" (frekvencija pokreta)	41	38	-
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	110	126	135
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	26	26	-
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,20	7,29	7,53
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,35	4,40	4,88
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	4,85	5,07	5,37
SRKB1R	bacanje lopte o zid (60 sec)	52	44	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
65	1	9	8	7	5	8	9	6	9	3