



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



LUKA ČIČAK

rođ. 19.10.2009.

članski broj : 644

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	121,6	121,8	124,4	
<i>TEŽINA</i>	28,3	28,5	30,5	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	15,9	-	16,6	
<i>RASPON RUKU</i>	118,3	-	125,5	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	51	54	60
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	47	50	46
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	119	111	121
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	23	25	28
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,61	7,70	7,88
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,64	4,74	5,01
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,84	6,04	5,83
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	30	37	56

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
79	12	15	12	5	6	0	10	8	9	2