



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



LUKA FRANIĆ

rođ. 28.02.2006.

članski broj : 584

| OPIS TESTA | | JESEN 2016. | ZIMA 2016./2017. | PROLJEĆE 2017. |
|-------------------------------------|--|-------------|------------------|----------------|
| ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | | | |
| <i>VISINA</i> | | 138,8 | 141,0 | 142,6 |
| <i>TEŽINA</i> | | 36,9 | 38,1 | 38,8 |
| <i>PROMJER ŠAKE</i> | | 19,3 | - | 19,8 |
| <i>RASPON RUKU</i> | | 138,6 | - | 147,2 |
| MOTORIČKI TESTOVI | | | | |
| <i>MFLPRR</i> | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 68 | 60 | 58 |
| <i>MBFTAP</i> | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i> | 52 | 43 | 46 |
| <i>MFESDM</i> | <i>skok u dalj (s mjesta)</i> | 124 | 139 | 136 |
| <i>MFESAR1</i> | <i>skok u vis (s mjesta)</i> | 26 | 30 | 31 |
| <i>MAGKUS</i> | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i> | 6,54 | 6,40 | 5,83 |
| <i>MFE20MVS</i> | <i>sprint 20 m (visoki start)</i> | 4,40 | 4,37 | 4,43 |
| <i>SRBV20M</i> | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i> | 5,54 | 5,36 | 5,13 |
| <i>SRKB1R</i> | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i> | 25 | 44 | 38 |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 62 | 5 | 6 | 9 | 6 | 5 | 9 | 7 | 5 | 8 | 2 |