



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



## LUKA PROTRKA

rođ. 04.02.2007.

članski broj : 573

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>	143,7	147,7	147,8	
<i>TEŽINA</i>	51,5	53,0	54,9	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	19,6	-	20,4	
<i>RASPON RUKU</i>	142,4	-	147,8	
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	80	81	74
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	46	51	60
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	116	123	135
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	29	29	31
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,28	7,33	6,95
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,55	4,71	4,47
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,11	5,27	4,75
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	50	61	51

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
119	10	16	15	11	16	12	13	9	12	5