



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



MAKSIMILIJAN KRILČIĆ

rođ. 02.10.2006.

članski broj : 675

| OPIS TESTA | JESEN 2016. | ZIMA 2016./2017. | PROLJEĆE 2017. | |
|-------------------------------------|--|------------------|----------------|------|
| ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | | | |
| <i>VISINA</i> | 142,2 | 144,1 | 145,9 | |
| <i>TEŽINA</i> | 34,1 | 36,2 | 35,5 | |
| <i>PROMJER ŠAKE</i> | 18,2 | - | 18,6 | |
| <i>RASPON RUKU</i> | 142,4 | - | 146,2 | |
| MOTORIČKI TESTOVI | | | | |
| <i>MFLPRR</i> | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 46 | 55 | 72 |
| <i>MBFTAP</i> | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i> | 45 | 55 | 53 |
| <i>MFESDM</i> | <i>skok u dalj (s mjesta)</i> | 136 | 157 | 147 |
| <i>MFESAR1</i> | <i>skok u vis (s mjesta)</i> | 28 | 29 | 30 |
| <i>MAGKUS</i> | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i> | 6,58 | 6,66 | 6,44 |
| <i>MFE20MVS</i> | <i>sprint 20 m (visoki start)</i> | 4,48 | 3,95 | 4,11 |
| <i>SRBV20M</i> | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i> | 5,14 | 4,70 | 4,61 |
| <i>SRKB1R</i> | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i> | 36 | 44 | 63 |

| PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 58 | 0 | 8 | 9 | 6 | 4 | 10 | 8 | 3 | 8 | 2 |