



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



MARIJA HODAK

rođ. 07.08.2003.

članski broj : 328

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		160,2	160,4	162,4
<i>TEŽINA</i>		52,8	52,8	54,5
<i>PROMJER ŠAKE</i>		19,2	-	19,3
<i>RASPON RUKU</i>		165,4	-	167,8
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	88	83	89
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	54	65	74
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	139	131	153
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	31	35	34
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,07	6,88	6,52
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,07	4,54	3,95
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,51	4,68	4,44
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	65	61	65

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
67	7	12	8	0	5	8	11	5	9	2