



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



MARKO PREMUŽ

rođ. 07.02.2006.

članski broj : 727

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	144,7	146,9	149,2	
<i>TEŽINA</i>	45,8	48,1	49,7	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	19,2	-	19,2	
<i>RASPON RUKU</i>	144,9	-	152,2	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	67	67	74
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	48	58	54
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	128	127	128
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	23	26	28
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,84	7,24	6,76
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,78	4,71	5,06
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,40	5,11	5,39
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	46	50	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
49	0	8	7	3	3	8	7	5	6	2