



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



**MARKO TOMIĆ**

rođ. 30.12.2008.

članski broj : 679

| OPIS TESTA                          | JESEN 2016.                              | ZIMA 2016./2017. | PROLJEĆE 2017. |   |
|-------------------------------------|--|------------------|----------------|---|
| <b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b> |  |                  |                |   |
| <i>VISINA</i>                       | 141,4                                    | -                | -              |   |
| <i>TEŽINA</i>                       | 46,5                                     | -                | -              |   |
| <i>PROMJER ŠAKE</i>                 | 19,2                                     | -                | -              |   |
| <i>RASPON RUKU</i>                  | 139,1                                    | -                | -              |   |
| <b>MOTORIČKI TESTOVI</b>            |  |                  |                |   |
| <i>MFLPRR</i>                       | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 75               | -              | - |
| <i>MBFTAP</i>                       | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>  | 35               | -              | - |
| <i>MFESDM</i>                       | <i>skok u dalj (s mjesta)</i>            | 107              | -              | - |
| <i>MFESAR1</i>                      | <i>skok u vis (s mjesta)</i>             | 23               | -              | - |
| <i>MAGKUS</i>                       | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>          | 7,92             | -              | - |
| <i>MFE20MVS</i>                     | <i>sprint 20 m (visoki start)</i>        | 5,38             | -              | - |
| <i>SRBV20M</i>                      | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>    | 5,63             | -              | - |
| <i>SRKB1R</i>                       | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>      | 50               | -              | - |

| PRISUSTVO<br>TRENINZIMA<br>RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 29                                   | 6     | 9        | 2       | 3        | 0        | 1       | 5      | 3       | 0       | 0      |