



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



## MARTA TURKALJ

rođ. 17.05.2006.

članski broj : 564

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>	154,5	158,3	159,1	
<i>TEŽINA</i>	55,4	56,9	59,3	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	18,5	-	18,6	
<i>RASPON RUKU</i>	157,1	-	159,6	
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	77	83	102
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	62	66	65
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	146	137	156
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	39	33	37
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,32	6,20	5,83
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,25	4,35	4,33
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,48	4,27	4,44
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	64	62	68

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
163	8	23	17	15	17	15	18	20	21	9