



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



MATIJA DUKIĆ

rođ. 29.10.2008.

članski broj : 688

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		133,4	136,4	137,3
TEŽINA		28,2	30,6	31,3
PROMJER ŠAKE		16,6	-	17,4
RASPON RUKU		133,6	-	136,3
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	52	54	49
MBFTAP	taping 15" (frekvencija pokreta)	43	43	52
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	130	141	125
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	27	29	31
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,22	7,01	6,31
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,44	4,65	4,24
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,87	5,88	5,01
SRKB1R	bacanje lopte o zid (60 sec)	40	45	59

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
58	5	5	8	6	5	6	8	6	7	2