



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



MATIJA POPOVIĆ

rođ. 07.10.2011.

članski broj : 731

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		106,1	108,0	110,2
<i>TEŽINA</i>		16,7	17,8	18,3
<i>PROMJER ŠAKE</i>		14,8	-	16,9
<i>RASPON RUKU</i>		108,1	-	110,1
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	54	50	63
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	22	32	41
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	101	118	120
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	26	26	26
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	9,58	10,04	8,25
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	6,10	5,30	5,33
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	8,32	8,61	7,25
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	18	20	19

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
42	5	7	1	5	3	6	4	3	6	2