



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



MIA ŠEKUTOR

rođ. 10.07.2008.

članski broj : 717

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		137,2	137,2	139,5
<i>TEŽINA</i>		-	-	28,1
<i>PROMJER ŠAKE</i>		15,3	-	16,6
<i>RASPON RUKU</i>		130,5	-	137,2
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	54	66	71
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	-	-	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	166	140	147
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	28	26	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,43	6,87	6,57
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,28	4,97	3,98
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,50	5,82	4,69
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	40	33	55

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
71	1	8	8	9	4	8	10	9	9	5