



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



**NIKA JUŠIĆ**

rođ. 09.11.2007.

članski broj : 432

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>		146,5	148,9	149,3
<i>TEŽINA</i>		50,5	53,2	54,5
<i>PROMJER ŠAKE</i>		18,2	-	18,9
<i>RASPON RUKU</i>		151,2	-	155,3
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	77	77	75
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	64	70	77
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	148	149	138
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	29	33
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,02	6,87	6,13
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,66	4,79	4,08
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,91	5,92	5,06
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	40	53	64

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
113	12	13	13	10	14	10	12	12	10	7