



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



NIKA MLINARIĆ

rođ. 04.02.2009.

članski broj : 719

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		131,1	132,7	137,9
<i>TEŽINA</i>		27,4	27,4	29,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,5	-	18,6
<i>RASPON RUKU</i>		129,9	-	135,5
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	61	62	60
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	29	34	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	130	156	156
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	28	29	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,51	6,81	6,69
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,21	4,25	4,30
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,25	5,38	4,66
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	36	37	34

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
65	1	9	8	7	5	7	10	6	9	3