



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



PATRIK ŠIMEK

rođ. 04.06.2008.

članski broj : 636

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	135,9	138,1	138,6	
<i>TEŽINA</i>	28,9	29,2	31,4	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	16,9	-	17,0	
<i>RASPON RUKU</i>	133,7	-	136,0	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	74	77	70
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	32	42	44
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	137	129	120
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	27	28	26
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,38	7,18	7,19
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,32	4,57	4,67
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,85	5,14	4,64
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	43	49	44

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
50	6	7	5	4	4	7	7	4	5	1