



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



PAULA BAŠIĆ

rođ. 15.06.2006.

članski broj : 464

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		150,6	153,2	153,9
<i>TEŽINA</i>		50,9	51,6	51,0
<i>PROMJER ŠAKE</i>		20,3	-	20,4
<i>RASPON RUKU</i>		153,6	-	157,4
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	74	65	70
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	45	48	52
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	130	114	119
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	35	30	37
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,88	6,21	6,55
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,75	4,49	4,78
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,21	4,54	5,06
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	45	56	65

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
152	10	18	18	15	15	15	18	16	20	7