



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



**PETRA HRKOVAC**

rođ. 28.06.2003.

članski broj : 614

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>		157,9	158,3	158,6
<i>TEŽINA</i>		53,5	52,5	52,9
<i>PROMJER ŠAKE</i>		20,8	-	20,8
<i>RASPON RUKU</i>		157,5	-	158,7
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	75	81	82
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	70	77	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	146	153	-
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	38	39	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,43	6,27	5,98
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,17	3,71	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,70	4,53	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	57	61	61

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
42	6	8	8	1	3	6	4	5	1	0