



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		156,5	156,9	-
<i>TEŽINA</i>		48,0	49,6	-
<i>PROMJER ŠAKE</i>		20,0	-	-
<i>RASPON RUKU</i>		158,2	-	-
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	60	70	-
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	50	56	65
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	145	165	-
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	31	40	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,06	5,51	-
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,47	4,03	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,58	4,24	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	68	49	-

ROKO FILIPOVIĆ

rođ. 04.10.2004.

članski broj : 740

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
20	0	3	1	0	1	1	2	6	3	3