



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



**ROKO GABRIJEL CRNKOVIĆ**

rođ. 04.07.2003.

članski broj : 597

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>				
<i>VISINA</i>		171,4	173,2	-
<i>TEŽINA</i>		68,9	70,6	-
<i>PROMJER ŠAKE</i>		21,0	-	-
<i>RASPON RUKU</i>		176,6	-	-
<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	81	75	-
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	64	71	-
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	198	194	-
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	38	48	-
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,45	5,01	-
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,78	3,88	-
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	3,77	3,94	-
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	56	62	-

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
25	2	4	5	2	2	6	4	0	0	0