



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



ROKO KARAMATIĆ

rođ. 12.12.2003.

članski broj : 776

OPIS TESTA	JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.	
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>	-	-	155,4	
<i>TEŽINA</i>	-	-	42,6	
<i>PROMJER ŠAKE</i>	-	-	21,1	
<i>RASPON RUKU</i>	-	-	162,3	
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	-	-	66
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	-	-	64
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	-	-	174
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	-	-	32
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	-	-	5,27
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	-	-	3,74
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	-	-	3,98
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	-	-	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
21	0	0	0	0	0	8	8	5	4	0