



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



SVEN NEMEC

rođ. 01.03.2007.

članski broj : 500

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		137,9	140,3	141,3
<i>TEŽINA</i>		32,4	32,5	33,4
<i>PROMJER ŠAKE</i>		17,9	-	18,3
<i>RASPON RUKU</i>		135,9	-	141,8
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	55	65	67
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	50	53	55
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	145	161	176
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	29	31	35
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,40	6,47	6,19
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,98	4,28	4,08
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,88	4,34	4,59
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	61	48	50

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
37	0	0	7	4	4	5	7	2	5	3