



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



VALENTINO ČAČKO

rođ. 29.07.2009.

članski broj : 696

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		131,2	133,8	136,9
<i>TEŽINA</i>		29,1	30,6	31,3
<i>PROMJER ŠAKE</i>		16,1	-	16,9
<i>RASPON RUKU</i>		135,8	-	140,7
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	55	55	72
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	29	36	34
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	122	150	155
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	26	29	31
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,17	7,31	6,66
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,85	4,58	4,34
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	6,51	7,24	5,27
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	23	17	24

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
66	7	7	8	7	5	7	8	5	9	3