



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



VIKTOR NOVAK

rođ. 30.05.2009.

članski broj : 660

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
VISINA		133,4	135,7	137,6
TEŽINA		33,0	37,2	37,4
PROMJER ŠAKE		18,0	-	18,4
RASPON RUKU		140,3	-	146,5
MOTORIČKI TESTOVI				
MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	63	64	66
MBFTAP	taping 15" (frekvencija pokreta)	43	-	63
MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	148	149	145
MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	28	26	34
MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	8,11	6,83	6,16
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	4,04	4,25	3,90
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,14	-	4,22
SRKB1R	bacanje lopte o zid (60 sec)	34	-	62

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
63	7	6	9	7	4	5	9	7	8	1