



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



VITO ČINIĆ

rođ. 13.12.2007.

članski broj : 744

OPIS TESTA		JESEN 2016.	ZIMA 2016./2017.	PROLJEĆE 2017.
ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
<i>VISINA</i>		143,6	144,7	145,6
<i>TEŽINA</i>		37,0	39,0	36,6
<i>PROMJER ŠAKE</i>		19,3	-	19,6
<i>RASPON RUKU</i>		143,4	-	148,2
MOTORIČKI TESTOVI				
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	60	63	72
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	37	40	34
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	149	157	165
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	30	29
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,85	6,48	6,30
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,08	4,06	4,07
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	5,31	4,77	4,97
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	30	55	59

PRISUSTVO TRENINZIMA RŠ VUČIĆI	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
70	0	7	7	4	7	10	4	10	15	6