



# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.

- školska godina 2016./2017. -



## VITO POTKONJAK

rođ. 20.05.2007.

članski broj : 693

| OPIS TESTA                          | JESEN 2016.                              | ZIMA 2016./2017. | PROLJEĆE 2017. |      |
|-------------------------------------|--|------------------|----------------|------|
| <b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b> |  |                  |                |      |
| <i>VISINA</i>                       | 129,1                                    | 130,9            | 132,2          |      |
| <i>TEŽINA</i>                       | 32,5                                     | 34,2             | 36,5           |      |
| <i>PROMJER ŠAKE</i>                 | 17,4                                     | -                | 17,7           |      |
| <i>RASPON RUKU</i>                  | 128,6                                    | -                | 130,9          |      |
| <b>MOTORIČKI TESTOVI</b>            |  |                  |                |      |
| <i>MFLPRR</i>                       | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 76               | 76             | 85   |
| <i>MBFTAP</i>                       | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>  | 40               | 48             | 56   |
| <i>MFESDM</i>                       | <i>skok u dalj (s mjesta)</i>            | 159              | 163            | 170  |
| <i>MFESAR1</i>                      | <i>skok u vis (s mjesta)</i>             | 33               | 30             | 34   |
| <i>MAGKUS</i>                       | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>          | 6,58             | 6,04           | 6,08 |
| <i>MFE20MVS</i>                     | <i>sprint 20 m (visoki start)</i>        | 4,41             | 4,26           | 4,45 |
| <i>SRBV20M</i>                      | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>    | 4,41             | 4,51           | 4,58 |
| <i>SRKB1R</i>                       | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>      | 52               | 47             | 44   |

| PRISUSTVO<br>TRENINZIMA<br>RŠ VUČIĆI | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|--------------------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 58                                   | 6     | 9        | 7       | 4        | 5        | 8       | 5      | 4       | 8       | 2      |