



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

ANTE ČAR		OPIS TESTA	JESEN	ZIMA	PROLJEĆE	
rođ. 04.08.2007.	članski broj : 577	ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
	<i>VISINA</i>		146,0	148,1	149,0	
	<i>TEŽINA</i>		41,3	42,3	43,0	
	<i>PROMJER ŠAKE</i>		20,6	-	20,6	
	<i>RASPON RUKU</i>		153,1	-	156,0	
	MOTORIČKI TESTOVI					
	<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>		84	83	79
	<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>		45	48	59
	<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>		141	136	162
	<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>		36	32	38
	<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>		5,92	5,55	5,65
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>		4,21	4,06	4,05	
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>		4,23	4,16	4,03	
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>		57	64	70	

PRISUSTVO TRENINZIMA	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
106	12	17	15	11	13	15	15	8		