




# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

| <b>ANTE CIGIĆ</b>  |                                       | OPIS TESTA                               | JESEN | ZIMA  | PROLJEĆE |
|--|---------------------------------------|--|-------|-------|----------|
| rođ. 13.04.2010.   | članski broj : 813                    | <b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>      |       |       |          |
|  | <i>VISINA</i>                         |  | 135,0 | 137,8 | 139,2    |
|  | <i>TEŽINA</i>                         |  | 37,3  | 39,9  | 41,7     |
|  | <i>PROMJER ŠAKE</i>                   |  | 17,3  | -     | 18,2     |
|  | <i>RASPON RUKU</i>                    |  | 130,0 | -     | 137,3    |
|  | <b>MOTORIČKI TESTOVI</b>              |  |       |       |          |
|  | <i>MFLPRR</i>                         | <i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i> | 71    | 81    |          |
|  | <i>MBFTAP</i>                         | <i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>  | 29    | 35    | 37       |
|  | <i>MFESDM</i>                         | <i>skok u dalj (s mjesta)</i>            | 90    | 119   | 109      |
|  | <i>MFESAR1</i>                        | <i>skok u vis (s mjesta)</i>             | 26    | 25    |          |
|  | <i>MAGKUS</i>                         | <i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>          | 8,78  | 8,38  | 8,23     |
| <i>MFE20MVS</i>  | <i>sprint 20 m (visoki start)</i>     | 5,58                                     | 5,61  | 5,32  |          |
| <i>SRBV20M</i>   | <i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i> | 11,05                                    | 8,15  | 7,06  |          |
| <i>SRKB1R</i>  | <i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>   | 9  | 28    | 26    |          |

| PRISUSTVO<br>TRENINZIMA | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|-------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 43                      | 5     | 6        | 4       | 6        | 2        | 8       | 7      | 5       |         |        |