




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

ANTE ZEKO		OPIS TESTA	JESEN	ZIMA	PROLJEĆE	
rođ. 03.12.2010.	članski broj : 839	ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		<i>VISINA</i>	130,1	132,1		
		<i>TEŽINA</i>	41,1	43,5		
		<i>PROMJER ŠAKE</i>	18,0	-		
		<i>RASPON RUKU</i>	123,4	-		
		MOTORIČKI TESTOVI				
		<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	53	71	
		<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	32	38	
		<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	97	102	
		<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	28	30	
		<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	7,97	7,62	
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,68	4,96			
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	7,16	7,00			
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	11	18			

PRISUSTVO TRENINZIMA	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
40	0	11	10	7	7	5				