




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

ELA ŠEKUTOR		OPIS TESTA	JESEN	ZIMA	PROLJEĆE
rođ. 01.10.2009.	članski broj : 805	ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI			
	<i>VISINA</i>		128,2	130,3	131,9
	<i>TEŽINA</i>		23,0	23,9	24,3
	<i>PROMJER ŠAKE</i>		15,8	-	16,6
	<i>RASPON RUKU</i>		126,8	-	128,4
	MOTORIČKI TESTOVI				
	<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	70	71	80
	<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	39	44	48
	<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	151	138	156
	<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	35	32	33
	<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,37	6,59	6,46
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,48	4,55	4,20	
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,93	5,66	4,83	
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	58	44	46	

PRISUSTVO TRENINZIMA	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
84	7	12	11	10	7	11	14	12		