




# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

<b>ENA ČIČAK</b>		OPIS TESTA	JESEN	ZIMA	PROLJEĆE
rođ. 07.03.2005.	članski broj : 468	<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>			
	<i>VISINA</i>		153,3	155,9	156,6
	<i>TEŽINA</i>		56,4	53,6	57,3
	<i>PROMJER ŠAKE</i>		20,2	-	20,3
	<i>RASPON RUKU</i>		153,3	-	157,7
	<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
	<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	93	99	104
	<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	63	90	90
	<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	180	192	192
	<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	38	43	41
	<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,22	5,06	4,80
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,80	3,72	3,65	
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,26	4,05	3,66	
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	79	100	110	

PRISUSTVO TRENINZIMA	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
92	5	11	14	11	16	14	11	10		