




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

FRAN SREMIĆ		OPIS TESTA	JESEN	ZIMA	PROLJEĆE
rođ. 09.06.2009.	članski broj : 683	ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI			
	VISINA		138,1	139,1	141,8
	TEŽINA		36,1	37,2	39,0
	PROMJER ŠAKE		16,9	-	17,3
	RASPON RUKU		141,2	-	143,8
	MOTORIČKI TESTOVI				
	MFLPRR	pretklon raznožno (fleksibilnost)	55	62	69
	MBFTAP	taping 15" (frekvencija pokreta)	53	41	47
	MFESDM	skok u dalj (s mjesta)	126	120	140
	MFESAR1	skok u vis (s mjesta)	26	34	32
	MAGKUS	bočno kretanje (6 x 3 m)	7,03	6,46	6,30
MFE20MVS	sprint 20 m (visoki start)	5,01	4,29	4,06	
SRBV20M	sprint 20 m (s vođenjem lopte)	5,35	4,50	4,49	
SRKB1R	bacanje lopte o zid (60 sec)	42	61	61	

PRISUSTVO TRENINZIMA	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
128	14	15	19	16	14	19	17	14		