




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

FRAN ŠTEFANOVIĆ		OPIS TESTA	JESEN	ZIMA	PROLJEĆE
rođ. 07.02.2008.	članski broj : 511	ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI			
	<i>VISINA</i>		150,8	151,3	151,8
	<i>TEŽINA</i>		53,5	54,0	56,8
	<i>PROMJER ŠAKE</i>		21,2	-	21,6
	<i>RASPON RUKU</i>		154,8	-	158,7
	MOTORIČKI TESTOVI				
	<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	87	88	79
	<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	51	59	57
	<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	151	155	148
	<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	35	38	
	<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,40	5,91	6,28
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,32	4,29	4,23	
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,51	4,06	4,23	
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	44	55	48	

PRISUSTVO TRENINZIMA	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
108	10	15	15	12	13	20	12	11		