




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

IVANO HRANJEC		OPIS TESTA	JESEN	ZIMA	PROLJEĆE	
rođ. 31.07.2008.	članski broj : 794	ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		<i>VISINA</i>	141,7	142,9	144,6	
		<i>TEŽINA</i>	43,4	42,7	44,6	
		<i>PROMJER ŠAKE</i>	18,4	-	18,5	
		<i>RASPON RUKU</i>	138,2	-	140,3	
		MOTORIČKI TESTOVI				
		<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	53	61	52
		<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	48	61	64
		<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	150	153	150
		<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	30	35	
		<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,77	6,19	5,55
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,95	3,90	3,95		
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,67	4,30	3,99		
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	51	41	51		

PRISUSTVO TRENINZIMA	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
112	10	13	15	12	14	20	13	15		