




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

JOSIP JURIŠIĆ		OPIS TESTA	JESEN	ZIMA	PROLJEĆE
rođ. 10.01.2010.	članski broj : 738	ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI			
		<i>VISINA</i>	125,4	128,5	129,4
		<i>TEŽINA</i>	24,2	24,9	24,9
		<i>PROMJER ŠAKE</i>	18,4	-	18,8
		<i>RASPON RUKU</i>	126,9	-	129,7
		MOTORIČKI TESTOVI			
<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	58	63	62	
<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	42	49	47	
<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	136	119	132	
<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	26	31	33	
<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	6,69	6,50	6,09	
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	4,47	3,92	3,71	
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,73	4,03	4,00	
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	52	55	39	

PRISUSTVO TRENINZIMA	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
107	9	15	16	20	5	16	15	11		