




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

| MARTA TURKALJ | | OPIS TESTA | JESEN | ZIMA | PROLJEĆE | |
|--|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-------|----------|------|
| rođ. 17.05.2006. | članski broj : 564 | ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI | | | | |
|  | | VISINA | 163,0 | 165,0 | 165,7 | |
| | | TEŽINA | 56,5 | 56,6 | 55,3 | |
| | | PROMJER ŠAKE | 18,9 | - | 19,2 | |
| | | RASPON RUKU | 161,2 | - | 165,6 | |
| | | MOTORIČKI TESTOVI | | | | |
| | | MFLPRR | pretklon raznožno (fleksibilnost) | 100 | 105 | 104 |
| | | MBFTAP | taping 15" (frekvencija pokreta) | 70 | 84 | 77 |
| | | MFESDM | skok u dalj (s mjesta) | 150 | 169 | 169 |
| | | MFESAR1 | skok u vis (s mjesta) | 41 | 38 | 41 |
| | | MAGKUS | bočno kretanje (6 x 3 m) | 5,60 | 5,26 | 5,12 |
| MFE20MVS | sprint 20 m (visoki start) | 4,14 | 3,92 | 3,95 | | |
| SRBV20M | sprint 20 m (s vođenjem lopte) | 4,38 | 4,20 | 4,02 | | |
| SRKB1R | bacanje lopte o zid (60 sec) | 60 | 71 | 70 | | |

| PRISUSTVO TRENINZIMA | RUJAN | LISTOPAD | STUDENI | PROSINAC | SIJEČANJ | VELJAČA | OŽUJAK | TRAVANJ | SVIBANJ | LIPANJ |
|-------------------------|-------|----------|---------|----------|----------|---------|--------|---------|---------|--------|
| 153 | 12 | 17 | 20 | 16 | 20 | 22 | 23 | 23 | | |