




OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

VIKTOR NOVAK		OPIS TESTA	JESEN	ZIMA	PROLJEĆE	
rođ. 30.05.2009.	članski broj : 660	ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI				
		<i>VISINA</i>	140,7	141,6	144,6	
		<i>TEŽINA</i>	39,8	40,4	43,1	
		<i>PROMJER ŠAKE</i>	18,9	-	18,9	
		<i>RASPON RUKU</i>	147,8	-	153,0	
		MOTORIČKI TESTOVI				
		<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	75	70	69
		<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	49	65	62
		<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	155	141	157
		<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	37	36	39
		<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,92	6,32	5,86
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,96	4,02	3,96		
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	4,56	4,28	4,12		
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	54	52	65		

PRISUSTVO TRENINZIMA	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
62	5	5	5	7	6	9	11	14		