




# OSOBNI KARTON POLAZNIKA RŠ VUČIĆI i RŠ VG VUČIĆI 2014.



- školska godina 2017./2018. -

<b>VITO SALAJ</b>		OPIS TESTA	JESEN	ZIMA	PROLJEĆE
rođ. 14.08.2006.	članski broj : 265	<b>ANTROPOMETRIJSKE VRIJEDNOSTI</b>			
	<i>VISINA</i>		143,0	146,8	
	<i>TEŽINA</i>		33,6	33,8	36,0
	<i>PROMJER ŠAKE</i>		20,6	-	20,7
	<i>RASPON RUKU</i>		147,6	-	
	<b>MOTORIČKI TESTOVI</b>				
	<i>MFLPRR</i>	<i>pretklon raznožno (fleksibilnost)</i>	69	73	71
	<i>MBFTAP</i>	<i>taping 15" (frekvencija pokreta)</i>	64	74	71
	<i>MFESDM</i>	<i>skok u dalj (s mjesta)</i>	183	193	194
	<i>MFESAR1</i>	<i>skok u vis (s mjesta)</i>	41	41	45
	<i>MAGKUS</i>	<i>bočno kretanje (6 x 3 m)</i>	5,51	5,49	
<i>MFE20MVS</i>	<i>sprint 20 m (visoki start)</i>	3,91	3,51		
<i>SRBV20M</i>	<i>sprint 20 m (s vođenjem lopte)</i>	3,93	3,76		
<i>SRKB1R</i>	<i>bacanje lopte o zid (60 sec)</i>	69	75		

PRISUSTVO TRENINZIMA	RUJAN	LISTOPAD	STUDENI	PROSINAC	SIJEČANJ	VELJAČA	OŽUJAK	TRAVANJ	SVIBANJ	LIPANJ
18	4	5	3	0	2	1	0	1	2	